

# Séjour 6 jours: Nature & Déconnexion en Bauges

Raquette, niveau 3

Portage : uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Chambre d'hôtes 2 clefs

Encadrement : Accompagnateur en Montagne

Groupe : de 5 à 12 participants

Les Bauges : Ce massif est souvent méconnu et confondu avec les « Vosges » ! Et pourtant il est entouré de grandes villes connues tels qu'Annecy, Aix les bains, Chambéry ou Albertville. Au cœur de ce massif, dans un **Parc Naturel Régional**, vous découvrirez une nature préservée et sauvage et dégusterez des produits de terroir de qualité. (tome des Bauges qui a une AOP). Un relief tout en douceur sur la partie occidentale avec des points culminants ne dépassant pas les 2217m mais qui vous offrira des panoramas exceptionnels à 360° et des vues imprenables sur les 2 plus grands lacs naturels de France : Annecy et le Bourget !

## Itinéraire indicatif

### **Jour 1 : Arrivée, Installation et présentation du programme**

Accueil par Gérard, votre accompagnateur et hôte à la gare **d'Aix Les Bains vers 16h00**. Transfert en minibus et installation. Ou rendez-vous directement à la Chambre d'hôtes dans le petit village d'Arith dit « la petite Nice des Bauges »,

Présentation du programme par votre accompagnateur, du matériel et des techniques hivernales de sécurité autour d'un apéro maison.

### **Jour 2 : Les crêtes du Margériaz**

Petit transfert sur le plateau du Margériaz. Découverte du plateau karstique avec ses gouffres, tannes et glaciaires répertoriés et connus de votre accompagnateur. Arrivée sur de vertigineuses crêtes avec une vue imprenable à 360° des Alpes au Jura et une vue imprenable sur une zone hivernale à Chamois !

Dénivelé : M=D : 500m – 5h/6h00 de marche

Retour avec boissons chaudes et collation, possibilité de faire un SAUNA

### **Jour 3 : Croix d'Allant/ Plan de la Limace**

Transfert en minibus au parking de Précherel. Montée jusqu'à la croix d'Allant avec une vue magnifique sur le point culminant des Bauges et direction « Plan de la Limace »

Dénivelé : M=D : 750m – 6h00/7h00 de marche

Retour avec boissons et collation.

## Jour 4 : Du mariet à Lachat par Loret

Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith, nous irons chercher un itinéraire inconnu des randonneurs situé au dessus du défilé de Banges. Passage dans le vallon secret du Loret puis arrivée dans un petit coin de paradis perdu, entouré de forêt : le Creux de Lachat où nous aurons la possibilité de manger au chaud en cas de mauvais temps.

Dénivelé : M=D 750m – 6h00 de marche

Retour au gîte avec boissons et collation, possibilité de faire un SAUNA

## Jour 5 : Du Golet de Doucy au col de Bornette

Petit transfert en véhicule au hameau du Mont puis ascension jusqu'au Golet De Doucy, nous passerons par les Ecuries lieu de fabrication de la tome des Bauges l'été. Notre route nous conduira au col de Bornette et les Ailes du Nant avec une vue remarquable sur le Lac d'Annecy, de ce lieu retour aux voitures.

Dénivelé : M=D 500m – 5h00/6h00 de marche

Retour avec boisson et collation

## Jour 6 : Plateau Nordique Savoie-Grand-Revard

Randonnée à la demi-journée. Après le petit déjeuner départ pour St François de sales. Rando vers la croix des bergers. Vue sur le massif du Mont Blanc.

Retour vers 14h30.

Dénivelé : M=D : 350m – 3h30 de marche

Après-midi : Départ vers 15h00 pour une séparation à la Gare **d'Aix-Les-Bains-Le Revard pour un train vers 16h00.**

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.

### L'accès sur place

- ✓ Ferroviaire :

Train au départ de Paris arrivée à **Aix-les-bains – Le revard**

- ✓ Routier :

Accès autoroute A41 sortie Aix les Bains nord. Nationale en direction du « Massif des Bauges ».

### Transferts Internes

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.

Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un pack mobilité pour maximum 8 participants sur le groupe (un minibus de 9 places conduit par l'accompagnateur).

## L'encadrement

Accompagnateur en Montagne avec qualification hivernale (raquettes à neige).

## Le portage et transport des bagages

Uniquement les affaires de la journée et votre pique-nique.

## Matériel technique

- ✓ Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette qui protège les chevilles. **Pas de MOONBOOTS ni de TENNIS BASSES**
- ✓ Pantalon chaud imperméable.
- ✓ Gants, bonnet, vêtement chaud style polaire et coupe vent gore tex.

## Matériel fourni par votre accompagnateur si nécessaire

- ✓ Détecteur de victime d'Avalanche (DVA)
- ✓ Pelle, sonde
- ✓ Une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- ✓ Bâtons télescopiques

## L'hébergement pendant le circuit

Ancienne fruitière rénovée, l'établissement a gardé quelques éléments d'époque de la fabrication du fromage. Situé à 800m d'altitude sur un versant sud sa terrasse offre une vue imprenable sur le cœur des Bauges. Il offre un accueil chaleureux avec des chambres confortables de 2 à 4 places toutes équipées d'une salle de bain et toilette privatif.

Au rez de chaussée, une grande salle sera à votre disposition pour les repas. **Petit coin apéro** près du poêle pour partager !

A l'étage une salle de détente, salon, bibliothèque **SAUNA** est à votre disposition pour vous détendre !

Gérard et Sophie, vos hôtes à la fois cuisiniers et encadrant partageront avec vous tous les plaisirs gustatifs et contemplatifs de leur belle région!

## Les repas

- ✓ Les petits déjeuners et les dîners sont servis dans la salle du bas.
- ✓ Les piques niques sont froids ou chaud dégustés sur le terrain, nous fournissons les boîtes

## Cartes

IGN série TOP 25 N° 3432 OT « Massif des Bauges »

## Le prix comprend

- ✓ L'hébergement pendant la durée du circuit
- ✓ Les repas (matin, midi,soir) avec café/tisane
- ✓ Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec qualification hivernale
- ✓ Le matériel spécifique au circuit (arva, pelle, sonde, raquettes/crampons, bâtons)

## Le prix ne comprend pas

- ✓ L'assurance, l'assistance
- ✓ L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation, transport sur les randos
- ✓ Les boissons
- ✓ Vos dépenses personnelles
- ✓ D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente