

Séjour 6 jours: Nature & Déconnexion en Bauges

Raquette, niveau 3

Portage : uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Chambre d'hôtes 2 clefs

Encadrement : Accompagnateur en Montagne

Groupe : de 5 à 12 participants

Les Bauges : Ce massif est souvent méconnu et confondu avec les « Vosges » ! Et pourtant il est entouré de grandes villes connues tels qu'Annecy, Aix les bains, Chambéry ou Albertville. Au cœur de ce massif, dans un **Parc Naturel Régional**, vous découvrirez une nature préservée et sauvage et dégusterez des produits de terroir de qualité. (tome des Bauges qui a une AOP). Un relief tout en douceur sur la partie occidentale avec des points culminants ne dépassant pas les 2217m mais qui vous offrira des panoramas exceptionnels à 360° et des vues imprenables sur les 2 plus grands lacs naturels de France : Annecy et le Bourget !

Itinéraire indicatif

Jour 1 : Arrivée, Installation et présentation du programme

Accueil par Gérard, votre accompagnateur et hôte à la gare **d'Aix Les Bains vers 16h00**. Transfert en minibus et installation. Ou rendez-vous directement à la Chambre d'hôtes dans le petit village d'Arith dit « la petite Nice des Bauges »,

Présentation du programme par votre accompagnateur, du matériel et des techniques hivernales de sécurité autour d'un apéro maison.

Jour 2 : Les crêtes du Margériaz

Petit transfert sur le plateau du Margériaz. Découverte du plateau karstique avec ses gouffres, tannes et glaciaires répertoriés et connus de votre accompagnateur. Arrivée sur de vertigineuses crêtes avec une vue imprenable à 360° des Alpes au Jura et une vue imprenable sur une zone hivernale à Chamois !

Dénivelé : M=D : 50m – 5h/6h00 de marche

Retour avec boissons chaudes et collation, possibilité de faire un SAUNA

Jour 3 : Croix d'Allant/ Plan de la Limace

Transfert en minibus au parking de Précherel. Montée jusqu'à la croix d'Allant avec une vue magnifique sur le point culminant des Bauges et direction « Plan de la Limace »

Dénivelé : M=D : 750m – 6h00/7h00 de marche

Retour avec boissons et collation.

Jour 4 : Du mariet à Lachat par Loret

Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith, nous irons chercher un itinéraire inconnu des randonneurs situé au dessus du défilé de Banges. Passage dans le vallon secret du Loret puis arrivée dans un petit coin de paradis perdu, entouré de forêt : le Creux de Lachat où nous aurons la possibilité de manger au chaud en cas de mauvais temps.

Dénivelé : M=D 750m – 6h00 de marche

Retour au gîte avec boissons et collation, possibilité de faire un SAUNA

Jour 5 : Du Golet de Doucy au col de Bornette

Petit transfert en véhicule au hameau du Mont puis ascension jusqu'au Golet De Doucy, nous passerons par les Ecuries lieu de fabrication de la tome des Bauges l'été. Notre route nous conduira au col de Bornette et les Ailes du Nant avec une vue remarquable sur le Lac d'Annecy, de ce lieu retour aux voitures.

Dénivelé : M=D 500m – 5h00/6h00 de marche

Retour avec boisson et collation

Jour 6 : Point de vue du Semnoz

Randonnée à la demi-journée. Après le petit déjeuner départ pour le Semnoz. Rando vers le Crêt de l'Aigle. Magnifique vue sur le lac d'Annecy et le massif du Mont Blanc.

Retour vers 15h00 pour un petit café ou un thé.

Dénivelé : M=D : 450m – 3h30 de marche

Après-midi : Départ vers 15h00 pour une séparation à la Gare **d'Aix-Les-Bains pour un train vers 16h00.**

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.

L'accès sur place

- ✓ Ferroviaire :

Train au départ de Paris arrivée à Chambéry Challes les eaux

- ✓ Routier :

Accès autoroute A41 sortie Aix les Bains nord. Nationale en direction du « Massif des Bauges ».

L'encadrement

Accompagnateur en Montagne avec qualification hivernale (raquettes à neige).

Le portage et transport des bagages

Uniquement les affaires de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont acheminés à l'hébergement le premier jour et à la gare ferroviaire le dernier jour.

Matériel technique

- ✓ Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette qui protège les chevilles. **Pas de MOONBOOTS ni de TENNIS BASSES**
- ✓ Pantalon chaud imperméable.
- ✓ Gants, bonnet, vêtement chaud style polaire et coupe vent gore tex.

Matériel fourni par votre accompagnateur si nécessaire

- ✓ Détecteur de victime d'Avalanche (DVA)
- ✓ Pelle, sonde
- ✓ Une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- ✓ Bâtons télescopiques

L'hébergement pendant le circuit

Ancienne fruitière rénovée, l'établissement a gardé quelques éléments d'époque de la fabrication du fromage. Situé à 800m d'altitude sur un versant sud sa terrasse offre une vue imprenable sur le cœur des Bauges. Il offre un accueil chaleureux avec des chambres confortables de 2 à 4 places toutes équipées d'une salle de bain et toilette privatif.

Au rez de chaussée, une grande salle sera à votre disposition pour les repas. **Petit coin apéro** près du poêle pour partager !

A l'étage une salle de détente, salon, bibliothèque **SAUNA** est à votre disposition pour vous détendre !

Gérard et Sophie, vos hôtes à la fois cuisiniers et encadrant partageront avec vous tous les plaisirs gustatifs et contemplatifs de leur belle région!

Les repas

- ✓ Les petits déjeuners et les dîners sont servis dans la salle du bas.
- ✓ Les piques niques sont froids ou chaud dégustés sur le terrain, nous fournissons les boîtes

Cartes

IGN série TOP 25 N° 3432 OT « Massif des Bauges »

Le prix comprend

- ✓ L'hébergement pendant la durée du circuit
- ✓ Les repas (matin, midi,soir) avec café/tisane
- ✓ Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec qualification hivernale
- ✓ Le matériel spécifique au circuit (arva, pelle, sonde, raquettes/crampons, bâtons)

Le prix ne comprend pas

- ✓ L'assurance, l'assistance
- ✓ L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- ✓ Les boissons
- ✓ Vos dépenses personnelles
- ✓ D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente