

Séjour découverte des Bauges en VTTAE

VTTAE Niveau: 2

Portage: vos affaires de la journée

Hébergement: Chambre d'hôtes

Encadrement: Moniteur diplômé

Groupe: de 4 à 10 participants

Journée 1 : Découverte des lacs

DISTANCE : 23 km

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

Au départ de la Fruitière nous descendrons en direction du village de Lescheraines. Une fois le village passé nous profiterons de la fraîcheur du cours d'eau du Chéran et de ses lacs qui le bordent. Nous nous dirigerons vers le dernier lac, celui de la Motte en Bauges, très peu connu du grand public. Notre prochain arrêt nous conduira jusqu'au pont du diable, ses gorges abruptes, sources de nombreuses légendes. D'ici le retour à l'hébergement s'entrevoit, un passage à la grotte de prérouge et il sera temps d'aborder la dernière montée de la journée.

Journée 2 : Tour du Mont Julioz

DISTANCE : 21 km

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

Nous partirons de la commune de la Motte en Bauges en direction de Doucy en bauges au pied du fameux Trélod. Le chemin nous emmènera jusqu'au cul du bois, départ des randos les plus connues du massif. Vous aurez la surprise d'apercevoir un lac au loin, mais lequel ? La descente depuis le chalet du golet nous permettra de visiter une ancienne scierie à bande, trésor d'ingénierie comme nos aïeux savaient si bien le faire.

Journée 3 : Les Bauges devant

DISTANCE : 35 km

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

Après un départ en descente direction les hautes Bauges, là où culminent tous les sommets mythiques du massif, pour la comparaison comme en Himalaya nous avons 14 sommets de plus de 2000 mètres, saurez-vous les nommer? Notre premier arrêt se fera à la Chapelle de Leysine au-dessus du village de Jarsy au pied de la réserve des Bauges. Nous reprendrons la route en direction du village de la compote, village emblématique du massif avec ses fameux « tavalants ».

Nous rentrerons en passant par la traverse, nous permettant ainsi de profiter d'une vue privilégiée sur les grangettes

Journée 4 : Les Aillons/Le lac de la Thuile

DISTANCE : 29 km

DÉNIVELÉ + : 840 m

DÉNIVELÉ - : 840 m

Un départ de la station de ski des Aillons pour s'ouvrir le champ des possibles avant de s'élancer en direction du col du Lindar par l'ancienne route départementale n'ayant plus rien d'une route. La descente sur le col du Marrocaz mettra en avant les paysages grandioses de Belledonne. Cette descente aura pour point final le lac de la Thuile, petit coin de tranquillité au pied du massif. Le retour s'effectuera par le même chemin pour remonter avant de faire un détour par le chalet du Morbier et sa superbe vue sur le Colombier.

Journée 5 : Lac Mariet/ Chalet de la Plate

DISTANCE : 22 km

DÉNIVELÉ + : 720 m

DÉNIVELÉ - : 720 m

Direction la montagne de Banges. Cette montagne est un véritable gruyère très connu pour la spéléologie. Le premier point d'intérêt remarquable de la journée sera le vallon du Mariet, son lac, son alpage et des chalets construits pour les estives, un lieu où le temps est comme suspendu. Nous continuerons à grimper en direction du plateau de St François-de-Sales et le refuge de la Plate avec sa superbe vue sur tout le massif des bauges. La descente nous ramènera directement au point de départ.

Infos séjour :

Niveau 2

Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète avec pique nique le midi
- Encadrement
- taxes de séjour

Ne comprends pas :

- Transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et sur les départs autre que de l'hébergement
- le VTTAE (350€ pour la semaine)
- la casque (30€ pour la semaine)
- les boissons
- les assurances

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL

Vêtements

- paire de gants
- T-shirts
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 (ou deux) cuissards de bonne qualité avec peau de chamois
- 1 cuissard long
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- Des sous-vêtements
- 1 paire de chaussures
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain pour le sauna

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
 - 1 gourde (1.5l de préférence) ou poche à eau
 - 1 couteau de poche (facultatif)
 - Boule Quiès (facultatif)
 - Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.
- casque de vélo

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes