

# Séjour 4 jours : Découverte

4 jours

Raquettes, niveau 2

Portage : uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : gîte 2 épis

Encadrement : Accompagnateur en Montagne

Groupe : de 5 à 12 participants

**Les Bauges :** Ce massif est souvent méconnu et confondu avec les « Vosges » ! Et pourtant il est entouré de grandes villes connues tels qu'Annecy, Aix les bains, Chambéry ou Albertville. Un relief tout en douceur avec des points culminants ne dépassant pas les 2200m mais qui vous offrira des panoramas exceptionnels à 360° et des vues imprenables sur les 2 plus grands lacs naturels de France : Annecy et le Bourget !

Points forts :

- Un lieu préservé dans un parc naturel labellisé Géopark auprès de l'UNESCO
- Un circuit en étoile depuis un gîte confortable
- Encadrement par un accompagnateur local qui sera également votre hôte

## Itinéraire indicatif

### Jour 1 : Accueil

Arrivée en gare d'Aix les bains vers 16h00. Transfert en minibus et installation au gîte.

Apéro maison et présentation du programme par Gérard.

*Apportez un petit kek'chose de votre région à partager !*

### Jour 2 : l'Autel du Curé

Départ de la maison, direction les granges de Montorset. Puis découverte d'un Autel caché d'un curé et de sa grotte.

Dénivelé : M=D 550m – 6h00 de marche

Visite du moulin Morand d'Arith où vous redécouvrirez un savoir-faire qui se perd. Fabrication d'huiles de noix, noisette et colza.

Retour au gîte avec boissons et collation

### Jour 3 : Journée Savoie Grand Revard

Départ de St François de Sales. Direction la Tourbière, croix des Bergers, granges de la plume, refuge de La Plate.

Dénivelé : M=D : 400m – 5h de marche

Visite chez l'Argentier des Bauges.

**Soirée :** Réveillon du jour de l'an et **soirée dansante, tenue correcte exigée !!**

### Jour 4 : Alpage du Lac Mariet

Randonnée à la demi-journée. Après le petit déjeuner départ du parking de Montagny.

Dénivelé : M=D : 250m – 3h00 de marche

Déjeuner au gîte et départ vers 15h30 pour une séparation à la Gare d'Aix les bains.

**NB :**

Dénivelées M :montée , D :descente

**Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.**

### L'accès sur place

- ✓ Ferroviaire : Train au départ de Paris arrivée à Aix les Bains le Revard
- ✓ Routier : Accès autoroute A41 sortie Aix les Bains nord. Route nationale en direction « Massif des Bauges ».

### Les déplacements pendant le circuit

Les transferts prévus dans le programme sont effectués par minibus privé. Le véhicule sera conduit par votre accompagnateur et/ou le gestionnaire de votre hébergement

### L'encadrement

Accompagnateur en Montagne avec qualification hivernale (raquettes à neige). Gérard, accompagnateur, sera également votre hôte. Il connaît les Bauges comme sa poche et se fera un plaisir de vous faire découvrir tous ces petits sentiers méconnus.

### Le portage et transport des bagages

Uniquement les affaires de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont acheminés au gîte le premier jour et à la gare ferroviaire le dernier jour.

### Matériel technique

- ✓ Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique des raquettes.
- ✓ Gants, bonnet, vêtement chaud style polaire et coupe vent

NB : chaussures de rando montantes avec guêtres sont suffisantes

### Matériel fourni par votre accompagnateur le premier jour

- ✓ Détecteur de victime d'Avalanche (DVA)
- ✓ Pelle, sonde
- ✓ Une paire de raquettes
- ✓ Bâtons télescopiques

**Important : si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous l'indiquer au moment de l'inscription.**

### L'hébergement pendant le circuit

Ancienne fruitière rénovée, le gîte a gardé quelques éléments d'époque de la fabrication du fromage. Situé à 800m d'altitude sur un versant sud sa terrasse offre une vue imprenable sur le cœur des Bauges. Il offre un accueil chaleureux avec des chambres confortables de 4 à 7 places toutes équipées d'une salle de bain et de wc privatif. Au rez de chaussée, une grande salle sera à votre disposition pour les repas et son petit coin salon près du poêle vous offrira la possibilité de bouquiner en toute tranquillité !

Gérard et Sophie, vos hôtes à la fois cuisiniers et encadrant partageront avec vous tous les plaisirs gustatifs et contemplatifs de leur belle région!

A noter :

Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) pour prolonger votre séjour lors de votre réservation (sous réserve de disponibilité) :

- ✓ Nuit en ½ pension : 48€ par personne en chambre double- 41€ par personne en chambre de 4 à 7 places- 65€ chambre single

### Les repas

- ✓ Les petits déjeuners et les dîners sont servis au gîte, préparés et servis par vos hôtes
- ✓ Les piques niques sont froids et dégustés sur le terrain

### Cartes

IGN série TOP 25 N° 3432 OT « Massif des Bauges »

### Le prix comprend

- ✓ L'hébergement pendant la durée du circuit
- ✓ Les repas (matin, midi, collation, soir)
- ✓ Les transferts prévus au programme
- ✓ Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec qualification hivernale
- ✓ Le matériel spécifique au circuit (arva, pelle, sonde, raquettes, bâtons)

### Le prix ne comprend pas

- ✓ L'assurance, l'assistance
- ✓ L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- ✓ Vos dépenses personnelles
- ✓ D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente